

Identificando bloqueos emocionales en el cuerpo
Conferencia gratuita 22 de abril de 16,30 a 17,30

Conocer cómo las emociones se mueven a través del cuerpo y cómo se anclan en las distintas áreas puede ayudarnos a comprender y a liberar tensiones y molestias. Cada zona retiene una energía específica y al liberarla recupera su funcionalidad. ¿Puede ser que una tortícolis se genere por sentirse atrapado? o ¿que un codo de tenista se produzca por miedo a perder?

CONFIRMAR ASISTENCIA A:

Francesca Simeón

Co-directora
del centro Vida
Kinesiología

Tel. 935684024 - 616237461



www.vidakine.com

francesca@vidakine.com